

Richard Romagnoli

Ambasciatore nel mondo di Yoga della Risata

WORKSHOCK



*"La felicità è una scelta.
Chi compie la scelta
sei tu!"*

WORKSHOCK

una esperienza straordinaria e illuminante

Il **WorkShock della Risata** non è un workshop ma un training esperienziale di grande successo al quale hanno già partecipato migliaia di persone in Italia e all'estero che ti farà vivere e scoprire i benefici scientifici della Risata Incondizionata e Consapevole.

Richard è tra i più autorevoli Master Trainer di Laughter Yoga nel mondo e grazie al suo lavoro è stato nominato “Ambasciatore nel mondo di Yoga della Risata” dal Dr. Kataria, Fondatore Laughter Yoga University India.

**Probabilmente avrai sentito dire che la risata è la migliore medicina al mondo:
l'hai mai usata per potenziare il tuo sistema immunitario,
per abbassare il tuo livello di stress, per migliorare le tue prestazioni?
Vorresti portare più gioia, entusiasmo ed energia in tutte le sfere della tua vita?**

Durante il WorkShock® avrai l'opportunità di essere condotto direttamente da Richard nel percorso di “riscoperta” della tua Risata Interiore attraverso esercizi avanzati di Yoga della Risata.

Tra le tecniche elaborate e sviluppate da Richard, sperimenterai:

- GAYA *che ti permetterà di innalzare in breve tempo il livello della tua energia*
- A.V.A.N.T.I. *la tecnica di focusing per andare oltre la propria Comfort Zone*
- C.A.T.C.H.® *la tecnica esclusiva creata e sviluppata da Richard, che ti farà ricontattare – in qualunque momento della tua giornata – l'energia vissuta e sprigionata durante il WorkShock.*

WORKSHOCK

una esperienza straordinaria e illuminante

**Il WorkShock lavorerà in profondità:
inizierai a liberarti da tutte quelle emozioni negative e debilitanti
per iniziare a toccare la tua consapevolezza interiore
attraverso il Potere della Risata Incondizionate e Consapevole.**

“Il lavoro che Richard sta svolgendo ora in Italia e nel mondo attraverso i suoi WorkShock è incredibile poiché rivela tutto il suo amore per l’umanità! Durante i suoi training quello che accade è che le persone riescono a liberare le emozioni, raggiungendo uno stato di profondo benessere che contribuisce alla crescita personale e alla consapevolezza. Sono certo che Richard, oltre ad essere un ottimo professionista e un abile comunicatore, ha il dono di saper toccare il cuore di ognuno con grande semplicità.”

— Dr. Madan Kataria, Fondatore Laughter Yoga Foundation

“Richard, mio fratello di Anima, la sua presenza è come quella del sole. Il suo messaggio ti colpisce come un raggio di luce, illuminandoti con Gioia Divina. I suoi insegnamenti ti danno la libertà di splendere, di esprimere tutto il tuo essere, ispirando l’Anima ad essere libera.”

— Don Jose Ruiz – autore del best seller “Il Quinto Accordo”



Richard Romagnoli

Ambasciatore nel mondo di Yoga della Risata

Richard Romagnoli è nato in Italia nel 1974. All'età di diciassette anni fece il suo primo viaggio in India, a Puttaparthi, per incontrare il suo Maestro spirituale.

Ha viaggiato nel mondo esibendosi come illusionista professionista nelle navi da crociera, nei casinò, parchi divertimento e nei teatri. Si è occupato per molti anni di clown-terapia fondando un suo gruppo di clown dottori attivo in India.

Dopo essersi trasferito con la sua famiglia in India, nel 2011 scopre per la prima volta lo Yoga della Risata. Folgorato dall'incontro con il Dr. Madan Kataria diventa suo Teacher e apre a Puttaparthi il Club della Risata, inaugurato dallo stesso Dr. Kataria. In pochi mesi certifica oltre 400 Leader di Yoga della Risata provenienti da tutto il mondo e inizia la sua missione di volontariato nelle scuole, orfanotrofi, ospedali indiani. Inizia come professionista nelle aziende di Bangalore collaborando con il Dr. Kataria durante i suoi training e nei suoi viaggi in India.

Per il lavoro svolto in breve tempo il Fondatore dello Yoga della Risata lo nomina Ambasciatore nel mondo. Ritornato in Italia Richard continua la sua missione di diffusione dello Spirito Interiore del Laughter Yoga nelle scuole, negli istituti per anziani e nel marzo 2014 viene nominato dal Dr. Kataria Master Trainer incaricandolo a formare i Teacher di Yoga della Risata.

Richard è stato invitato a partecipare come speaker a seminari internazionali al fianco di grandi autori come Don Miguel Ruiz, Gregg Braden, Dr. Bruce Lipton e agli eventi formativi di Livio Sgarbi come il "Beautiful Day" di Milano. Collabora con aziende internazionali come Adidas, Fernet-Branca, Happiness, Smiley, Flora, Banca d'Italia e molte altre.

Ospite in diversi programmi televisivi e radiofonici, scrive dei benefici della risata per alcuni magazine internazionali. Arianna Huffington lo ha voluto come Blogger per il suo quotidiano online più seguito al mondo L'Huffington Post. Richard è autore del libro "Ho imparato a ridere" e "L'albero della Vita" (Eifis Editore) considerati "inspiring spiritual book". È autore della prima App al mondo "My Laughter Coach". I suoi training "WorkShock della risata", seguitissimi in tutta Italia, dal 2015 verranno presentati in Europa e nel mondo. Richard è l'ideatore della tecnica emozionale C.A.T.C.H.® che ha definito lo switch-on della felicità e che ha contribuito a risvegliare la risata interiore di migliaia di persone.

Nel marzo 2015 ha debuttato a teatro con "MERAVIGLIOSO" il suo inspiring show.





WORKSHOCK

Segui la date del Tour su:
www.richardromagnoli.com

Info & Prenotazioni scrivi a:
joyaevent@gmail.com

*"La felicità è una scelta.
Chi compie la scelta
sei tu!"*